

ניהול זמן ומשימות סדנה חד יומית לעובדים

בג'ונגל שבו לכל אחד מאתנו יש כמה תפקידים בעבודה ובמשפחה, שאיפות בשמיים, אין-סוף הסחות דעת ואפס זמן לעצמנו – אף פעם לא עצרנו ללמוד איך עושים את זה: איך מספיקים הרבה יותר ולחוצים הרבה פחות?

המטרות המשותפות שלנו

- שיפור הספק ותפוקה של האו"פ הלכה למעשה ושל המנהלים.
- תרומה לתרבות ארגונית רגועה ונעימה עם יחסי אנוש טובים, למרות העומס.
- תרומה למניעת שחיקה של המשתתפים להפחתת מתח ועייפות שנובעים מעומס בעבודה.
- מכוונות ביצועית של המשתתפים לעיסוק בעיקר ובחשוב בליבת סדרי העדיפויות שלהם.
- מתן כלי ניהול זמן שיוכלו להעביר הלאה לאנשיהם, לטובת שימור עובדים, טיפוח עובדים וצמיחה אישית ע"י מתן כלים לשיפור ההספק האישי בכל תחומי החיים, ושילוב מספק בין העבודה והחיים הפרטיים.

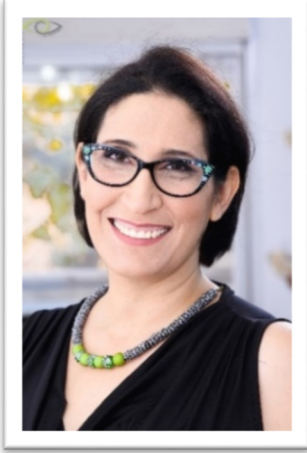
מתי?

הסדנה תתקיים:

- ביום שלישי 5/11/2019 בין השעות 9:00-15:30 באו"פ רעננה, בניין הכיכר כיתה 7.
- ביום שלישי 12/11/2019 בין השעות 9:00-15:30 באו"פ רעננה, בניין הכיכר כיתה 7.
- וביום שלישי 26/11/2019 בין השעות 9:00-15:30 באו"פ רעננה, בניין הכיכר כיתה 7.

על המנחה

נעים מאוד, טלי סגל, "בו בזמן"



אני מנחת סדנאות, הרצאות, קורסים ואימון אישי בהתמחות בתחום ניהול זמן (ניהול עצמי) משנת 2007. אני באה "לעשות לכם סדר": סדר במשימות, סדר במיילים, סדר ביומן, סדר בוואטסאפ, סדר בעדיפויות, סדר באיזונים... בקיצור – סדר בראש!

אני בוגרת תואר ראשון בהיסטוריה ומתמטיקה (בר אילן), תואר שני במנהל ומדיניות ציבורית (בר אילן) - בהצטיינות, ובנוסף - לימודי הוראה, ניהול עמותות, טיפול התנהגותי, הסמכה להנחיית קבוצות, וקורסי פיקוד בצה"ל (כולל פו"ם - בהצטיינות), ושיווק עסקי.

סיימתי קריירה צבאית ארוכה בדרגת סגן-אלוף, בתפקיד פיקודי במכללה לפיקוד ולמטה של צה"ל. לפני כן עשיתי שורת תפקידים פיקודיים, ניהוליים, הדרכתיים ומקצועיים בעולמות תוכן מרובים: התמחות בפיתוח פיקוד וניהול בכיר (כמפקדת במכללה לפיקוד ולמטה של צה"ל), ניהול אסונות (חילוץ והצלה), כתיבה מקצועית, מערכות ותכניות הכשרה והדרכה בכל הרמות.

בנוסף להדרכות ניהול זמן, אני חונכת בעלי עסקים בקורס "לפתוח דלת לעבודה עם ארגונים" בהנהלת נורית בר.

במגרש הקהילתי, הקמתי וניהלתי בהתנדבות עמותה לילדים עם צרכים מיוחדים.

תושבת מודיעין, אם לארבעה – נועה (20), מיכל (17), רון (7) ועלמה (5).